

## Termine

### **Modul 1: "Yogawissen im Alltag"**

Neuer Termin folgt.

WoE 1: Yoga und Polarität, Sonnengruß und Meridianübungen in der Anwendung!

WoE 2: Alltagstaugliche Asanas in der individuellen Anwendung

WoE 3: Yoga und Nervensystem, Polyvagaltheorie, Vagusübungen

WoE 4: Yoga und Atmung, Vertiefung der unterstützenden Asanapraxis

WoE 5: Einführung in das Chakra-System und Zusammenfassung/Wiederholung

### **Modul 2: "Die Quelle der Kraft"**

WoE 1: 08. – 09. Februar 2025, Chakra 1+2

WoE 2: 22. – 23. Februar 2025, Chakra 3+4

WoE 3: 10. – 11. Mai 2025, Chakra 5-7

WoE 4: 16. – 17. August 2025, Manifestieren im Sinne der Ganzheit

WoE 5: 23. – 24. August 2025, Manifestieren im Sinne der Ganzheit

### **Modul 3: "Unsere Geistig-Spirituelle Natur"**

Neuer Termin voraussichtlich 2026.

**Preis für Modul 1-3: 1000 Euro je Modul (ab 01-2026)**

### **Modul 4: „Anatomie“**

WoE 1: 19. – 20. Oktober 2024, Faszien

WoE 2: 18. – 19. Januar 2025, Becken und Hüftgelenke

WoE 3: 22. – 23. März 2025, Knie-, Fußgelenke

WoE 4: 24. – 25. Mai 2025, Brustkorb, Kopf

WoE 5: 28. – 29. Juni 2025, Ellenbogen-, Handgelenke

### **Modul 5: "Yoga als Therapie"**

WoE 1: 10. - 11. Januar 2026, Strukturelle Rahmenbedingungen

WoE 2: 07. - 08. März 2026, Koshas, die Ebenen unseres Seins

WoE 3: 16. - 17. Mai 2026, Therapeutische Haltung

WoE 4: 27. - 28. Juni 2026, Die Macht der Worte

WoE 5: 22. - 23. August 2026, Zusammen-Wirken

Dieses Modul lebt von der Praxis der Anwendung im eigenen Heilungsgeschehen.

Alle Teilnehmer haben die Gelegenheit, eigene Themen einzubringen, die therapeutisch betrachtet werden.

**Modul 4 und 5 werden von Marieke und mir im Team unterrichtet!**

**Das bedeutet, wir sind zu zweit während der Ausbildungswochenenden für euch da!**

**Preis für Modul 4+5: 1.500 Euro je Modul, Frühbucher 1.350 Euro (ab 01-2026)**